



6 Febbraio 2011

1° Trofeo Viscardi Marco



serim
DISTRIBUTORI AUTOMATICI
www.serim.it



La Valetudo skyrunning Italia e Rosa con il gruppo GAMASS di Almenno San Salvatore organizzano ai Piani dell'Avaro in alta Valle Brembana, la 1ª marcia sulla neve ad invito, con scarpe da running, scarponi o ciaspole. Ritrovo ore 08.00, partenza ore 09.00 presso i Piani dell'Avaro. Percorso km 8, dislivello complessivo max. 1.356 mt. Tempo limite 4 ore. E' consigliato avere uno zainetto al seguito, con giacca a vento, cappello, guanti e una borraccia.

Descrizione del percorso: lasciato i piani dell'Avaro si prende il sentiero che porta ai laghetti di Ponteranica, poi a sinistra si sale sul passo dei tre Omegn, per ridiscendere all'arrivo dei piani dell'Avaro. Se le condizioni meteo lo consentiranno, anziché transitare per il passo dei tre Omegn si salirà al passo del monte Ponteranica.

Costo iscrizione 4 euro, a tutti i partecipanti un prodotto della Valetudo. Verrà stilata una classifica individuale. Entro giovedì 3 febbraio, comunicare agli organizzatori, la prenotazione del pranzo al rifugio M. Avaro, costo 16 euro.

Ai primi classificati femminile e maschile 1° Trofeo Viscardi Marco.

Ai primi tre classificati femminile e maschile prodotti Valetudo.

Inviare pre iscrizioni per gruppo sportivo a presidente@valetudoskyrunningitalia.com, con cognome e nome del partecipante ed eventuale prenotazione del pranzo.



ReBe



Articoli da regalo
Quotidiani e riviste
Ricariche telefoniche
Bolli auto Canone TV
Pagamento bollette

Tabaccheria in Galleria
Di Viscardi Marco

Centro la fornace
via galleria del commercio 25
Almenno San Bartolomeo Bg
Telefono: 035/548494

da **CORRADO**
Tel. 035.641262



giochi sportivi - match point ricevitoria
lotto - superenalotto

Via Marconi - ALMENNO SAN SALVATORE